

# Coffee Break para dos

Taller para mejorar tu relación de pareja

*Inscripciones y más información en:*

ATHLOS Centro de Atención Familiar  
Calle Moratín 11- 4º. Puerta 27 A. 46002. Valencia  
entrenadoresfamiliares@athlos.es  
963 516 128- www.athlos.es



# Contenido del taller



Sesión 1: 2 de mayo a las 19:30

**¡Que vivan los novios!** Hablemos del matrimonio

Sesión 2: 16 de mayo a las 19:30

**Diferentes y complementarios.** Psicología hombre-mujer

Sesión 3: 30 de mayo a las 19:30

**Contigo al fin del mundo.** Vida conyugal: respeto, confianza, comunicación y perdón.

Sesión 4: 13 de junio a las 19:30

**¿Eres de finales felices?** Proyecto de pareja.

Sesión 5: **Chequeando nuestro matrimonio** (fecha a concretar con cada pareja).



La duración de cada sesión será en torno a 60 minutos y el número de participantes es entre 5-7 parejas o matrimonios.

El precio del curso será de 80 € \* por pareja

## Objetivos del taller:

Descubrir los aspectos esenciales del matrimonio. Evaluar cómo los vivo.

Conocerme, conocerte, conocernos.

Analizar: fortalezas, debilidades, amenazas y oportunidades en nuestra relación.

Establecer estrategias para mejorar conductas concretas.

Mejorar en el análisis y la solución de conflictos.

Habilidades y destrezas

\* Para casos justificados, se podrá solicitar una beca de ayuda.